**Scenariusz zajęć w klasie/grupie „Krasnoludki” (3-5 latki)**

**Prowadząca/cy: Grażyna Szwajkowskaja**

**Termin:** „Jesień w lesie”

**Miejsce: Żłobek-przeszkole w Mejszagole, Litwa**

**I.**

**1. Blok tematyczny** „Jesień”

**2. Temat dnia**„Jesień w lesie”

**3. Cele zajęć**

**- ogólny**

- kształtowanie prawidłowej postawy przez ćwiczenia gimnastyczne

- wyrabianie płynności ruchów

- rozwijanie naturalnych czynności ruchowych

**- operacyjne**

- poprawia szybkość , zwinność

- wykonuje ćwiczenia zgodnie z poleceniem nauczyciela

- przestrzega zasad bezpieczeństwa

- ma świadomość własnego ciała

- wzmacnia siłę ramion , nóg i tułowia

**4. Metody**

**5. Formy pracy***:* zajęcia zorganizowane z całą grupą

**6. Środki dydaktyczne** piłki, obręcze, baloniki sensoryczne, szarfy (ogonki), tamburyno

**II.**

**Przebieg zajęć**

1. CZYNNOŚCI ORGANIZACYJNO - PORZĄDKOWE

- zbiórka w szeregu

- przywitanie dzieci

- przedstawienie celów zajęcia

- zachęcenie do ćwiczeń

2. ROZGRZEWKA

- przysiady

- skłony

- ćwiczenia rozciągające

Zaprezentowanie przez nauczyciela poszczególnych stacji i prezentacja ćwiczeń. Zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo podczas wykonywania ćwiczeń.

* Rzut do celu , dzieci celują woreczkami do leżącej obręczy, każde dziecko po dwa razy.
* Toczenie piłki z zachowaniem dokładności ruchu.
* Marsz po obwodzie koła ze zwróceniem uwagi na wysokie podnoszenie kolan.

3. ZABAWA OŻYWIAJĄCA

„Taniec połamaniec“. Jesień już zawitała w nasze skromne progi, więc na rozgrzewkę tańczymy „Taniec połamaniec“. Dzieciaki same wymyślają ruchy i im to udaje się najlepiej.

4. ESTAFETA

Dzieci ustawiają się parami i wspόlnie na sygnał“ hop“ robimy krok do przodu. Takie ćwiczenia, to nie tylko zabawa, ale rόwnież udoskonalenie dużej motoryki oraz nauka wspόłpracy w parach.

5. ZABAWA BIEŻNA

„Myśliwy i liski”

Nauczycielka wyznacza z pośród grupy dzieci dwie osoby, które będą myśliwymi, a pozostałe dzieci liskami. Liskom nauczycielka rozdaje szarfy jako ogony. W trakcie zabawy myśliwi muszą zdobyć jak najwięcej ogonów. Dzieci biegają w różnych kierunkach przy muzyce. Wygrywa ten lis, któremu najdłużej udaje się uciekać przed myśliwymi.

4. ĆWICZENIA USPAKAJAJĄCE

Dzieci siedzą w siadzie skrzyżnym , dłonie opierają o podłoże za plecami i spokojnie oddychają . Wdech nosem - wysunięcie klatki piersiowej do przodu , wydech ustami ze skrzyżowaniem przedramion na klatce piersiowej.