**Temat:** „Myśliwy i liski”

**Cel:** Doskonalenie szybkości poprzez grę i zabawę ruchową.

**Cele operacyjne:**

* Rozwijanie szybkości.
* Doskonalenie orientacji w przestrzeni.
* Umiejętność współpracy w zespole.
* Zasady bezpieczeństwa w czasie zabaw i ćwiczeń.

**Metody:**

* Zabawowo-naśladowcza

**Forma:**

* Zespołowa

**Czas trwania:** 6 min.

Zabawa „Myśliwy i liski”

**Opis zabawy:**

Nauczycielka wyznacza spośród grupy dzieci dwie osoby, które będą myśliwymi, a pozostałe dzieci - liskami. Liskom nauczycielka rozdaje szarfy jako ogony. W trakcie zabawy myśliwi muszą zdobyć jak najwięcej ogonów. Dzieci biegają w różnych kierunkach przy muzyce. Wygrywa ten lis, któremu najdłużej udaje się uciekać przed myśliwymi.